



Det är inte lätt att välja var man ska vara när.

# Möten i reumatologi

Att besöka mässor, kongresser och konferenser är helt underbart, sanslöst intressant, fruktansvärt jobbigt och frustrerande.

Oftast är evenemanget otroligt stort både till utbudet av föreläsningar och till ytan. Det betyder i praktiken att samtidigt, vilket inte är ovanligt, pågår 15 olika föreläsningar. Mellan varje session på 1½ timme finns kanske en halv timmes paus för både toalettbesök, kaffeintag och, ve och fasa, hitta och hinna fram i tid till nästa utvalda föreläsningssal. De mycket intressanta föredragen gäller det att rusa till, helst precis när det tömts på föregående publik för fullt blir det. Ofta tar det ett tag innan man lärt sig hur just den här mässbyggnaden fungerar med sina olika rulltrappor, halvtrappor och i bästa fall en eller annan hiss.

Och under, före och efter kongressen pågår inplanerade möten där forskare från hela världen träffas i olika konstellationer.

## Poster

Postrar kallas de utställningsskärmar som beskriver en studie i ord, bilder och diagram. Dessa väl genomarbetade faktablad bedöms och endast de bästa får spikas upp och presenteras av sina författare under därför avsatta timmar.

Att vandra runt bland postrarna är som att färdas genom hela reumatologin. Där finns beskrivningar av studier om olika mediciner, träningsformer, kosten, sjukdomsorsaker, utbildning, epidemiologi, barnreumatism, andra hälsostudier, rehabilitering, hälsoekonomi, livskvalitet och mycket, mycket mer i en salig blandning. Här mellan skärmarna förs oplanerade samtal. Här diskuteras, ges konstruktiv kritik, ifrågasätts och beröms. Här ser kollegor varandra och detta land har inga gränser.

## Industrin

En icke föraktlig del av kongresserna står också industrin

för. Läkemedelsföretagen presenterar sina produkter i utställningshallar som brukar vara fyllda till gränsen. Där finns läkemedelskonsulenter som kan svara på frågor, bildspel och olika typer av frågesporter om produkterna. Har man tur och/eller är duktig kan en och annan pryl bli resultatet av att man gnuggat sina geniknölar.

Satellitsymposier kallas de föreläsningar vars värd är ett läkemedelsföretag. Innehållet i dessa är lika vetenskapligt korrekt som i övriga, skillnaden är att avsändaren är ett vinstdrivande företag som naturligtvis slåss om de värnenummerade forskarna.

## EULAR

European League Against Rheumatism är den europeiska organisation som representerar patienter, sjuksköterskor, sjukgymnaster, arbetsterapeuter, läkare och forskare. Dess mål är att minska reumatismens börda både för individen och samhället, samt att förbättra behandling, förebyggande och rehabiliteringsåtgärder för rörelseorganens sjukdomar. Organisationen vill främja samarbetet över nationsgränser och föra ut kunskap till den kliniska dagliga vården.

I juni varje år ordnas en kongress i någon av Europas storstäder. År 2002 stod Stockholm värd och då handlade hela Reumatikertidningens forskningsbilaga om kongressen.

EULAR ger ut en tidskrift som heter *Annals of the Rheumatic Diseases*.

## ACR

American College of Rheumatology är den amerikanska motsvarigheten till EULAR. Enda skillnaden är att hos ACR finns inte patientorganisationerna representerade. Organisationen anordnar en stor kongress varje år under november. Association of Rheumatology Health Professionals, ARHP, är en underorganisation för paramedicinare, dvs. alla andra personalkategorier förutom läkare som fokuserar på reumatiska sjukdomar och dess konsekvenser.

En av de mest välrenommerade vetenskapliga tidskrifterna, *Arthritis & Rheumatism*, publiceras av ACR, och tidskriften *Arthritis Care and Research* ges ut av ARHP.

ACR anordnar också en årlig kongress, under november månad. Den är mycket välbesökt av forskare även från andra delar av världen.

### Riksstämman

Hösten har sitt svenska mötesforum på Svenska Läkaresällskapets Riksstämma som hålls växelvis i Göteborg och Stockholm. Svenska Läkaresällskapet är de svenska läkarnas vetenskapliga organisation med syfte att främja vetenskap, utbildning och kvalitet inom hälso- och sjukvård. Organisationen består av 64 vetenskapliga sektioner där Svensk Reumatologisk Förening och Svensk Reumatologisk Kirurgisk Förening, SRKF, ingår.

På Riksstämman har varje medicinsk gren sitt program, så även reumatologin. I Göteborg år 2004 registrerades 17 353 besök på mässan.

### Vårmetet

Svensk reumatologisk förening, SRF, är en vetenskaplig sammanslutning av Sveriges reumatologer. Man kan säga att det är den svenska motsvarigheten till de stora utländska organisationerna. SRF arbetar med utbildning på olika nivåer, de svenska kvalitetsregistren som är en förebild inom vården, möten och konferenser, och naturligtvis är SRF ett samarbetsorgan för den svenska reumatologiska forskningen.

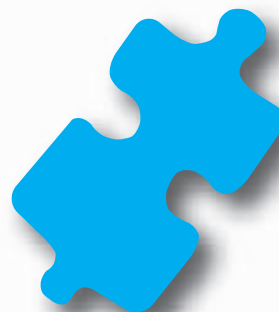
Varje år anordnar SRF och Svenskt reumaforum, SveReFo, ett vårmöte fyllt med intressanta föredrag. År 2004 var det Spenshult som stod värd och år 2005 står Jönköping på tur. SveReFo är ett gemensamt forum för de yrkeskategorier som arbetar inom reumavården.

TEXT: YVONNE ENMAN

## Belysande patientfall

Ett mycket uppskattat inslag i kongresser och konferenser är diskussioner om svåra patientfall. Genom att berätta en patients historia belyses problem med att ställa en diagnos eller svårigheter att finna rätt behandling, eller lyckade ovanliga behandlingar. Ibland berättas om en behandling som provats när allt sett mycket svart ut och som räddat patienten. Dessa delade erfarenheter ger näring åt läkarnas och forskarnas tankar.

Nya forskningsstudier uppstår och med dem framsteg och misslyckanden tills framgång så småningom rönts och en ny pusselbit har lagts i de reumatiska sjukdomarnas stora pussel.



ANNONS

## Vardagliga stjälpmedel

Reumatoid artrit gör, i sin svåraste form, de mest självklara och nödvändiga vardagsaktiviteterna riktigt plågsamma.

Har du några funderingar kring ledsmärtor och reumatiska sjukdomar kan du gå in på:

[www.abbott.se](http://www.abbott.se)

